



## Analytische Werte - Fleisch - roh

### RINDFLEISCH (SEMI FETT - ROH) JE 100G

-252,00 Kalorien; - 0,50 g Kohlenhydrate; - 16,90 g Fett; - 18,20 g Protein - je 100g

#### Mineralien

6.00 mg Calcium; - 2,80 mg Eisen; - 177,00 mg Phosphor; - 324,00 mg Kalium;

70.00 mg Natrium

### PFERDEFLEISCH (ROH) JE 100G

110,00 Kalorien; - 0,90 g Kohlenhydrate; - 2,30 g Fett; - 21,40 g Protein - je 100g

#### Mineralien

- 12,00 mg Calcium; - 2,70 mg Eisen; - 175,00 mg Phosphor; - 150,00; mg Kalium; - 20,00 mg Natrium

### SCHAFFLEISCH (ROH) JE 100G

289,00 Kalorien; - 0.00 g Kohlenhydrate; - 25.00 g Fett; - 16.00 g Protein - je 100g

#### Mineralien

- 10.00 mg Calcium; - 2.50 mg Eisen; - 144.00 mg Phosphor; - 0.00 mg Kalium; - 0.00 mg Natrium

### WILDFLEISCH (ROH) JE 100G

119,00 Kalorien; - 0,60 g Kohlenhydrate; - 4,00 g Fett; - 20.00 g Protein

#### Mineralien

- 10,00 mg Calcium; - 2,00 mg Eisen; - 240,00 mg Phosphor; - 320,00 mg Kalium; - 70,00 mg Natrium



## **GFLÜGEL/HUHN (ROH) JE 100G**

145,00 Kalorien; - 0,00 g Kohlenhydrate; - 6,20 g Fett; - 22,20 g Protein

### **Mineralien**

- 12,00 mg Calcium; - 1,80 mg Eisen; - 0,00 mg Magnesium; - 200,00 mg Phosphor;
- 356,00 mg Kalium; - 80,00 mg Natrium

## **KARPFEN (ROH) JE 100G**

149.00 Kalorien; - 0,00 g Kohlenhydrate; - 7,10 g Fett; - 18,90 g Protein

### **Mineralien**

- 34,00 mg Calcium, - 1,00 mg Eisen, - 230,00 mg Phosphor; - 280,00 mg Kalium; - 50,00 mg Natrium

### **Vitamine**

- 0.09 mg Vitamin A (Retinol oder Carotin); - 0.09 mg Vitamin B1 (Thiamin, Aneurin)
- 0.04 mg Vitamin B2 oder Riboflavin; - 0.00 mg Vitamin B6 oder Pyridoxin;
- 0.00 mg Vitamin C oder Ascorbinsäure; - 0.00 mg Vitamin E oder Tocopherol