



Farbstoffe: E100 bis E180

Nummer	Name	hauptsächliche Verwendung	mögliche Nebenwirkungen	Farbe
E100	Curcumin	Currypulver, Margarine, Reisfertiggerichte, Senf, Süßwaren, Kartoffelpüree	keine	orange-gelb
E101	Riboflavin; Laktoflavin	Glace, Cremespeisen, Suppen, Süßwaren, Kunstspeiseeis, Teigwaren	keine	gelb
E101a	Riboflavin-5-phosphat	Cremespeisen, Kunstspeiseeis, Majonäse, Teigwaren, Suppen, Süßwaren	keine	gelb
E102	Tartrazin	Brausen, Brausepulver, Fruchtsenzen, Kunsthonig, Kunstspeiseeis, Puddingpulver, Senf, Sirup, Süßwaren	gefährdet sind vor allem Menschen, die auf Aspirin allergisch reagieren sowie Asthmatiker	gelb
E104	Chinolingelb	Brausen, Pudding, Süßwaren, Räucherfisch, Farbe für Ostereier	allergische Reaktionen	gelb
E110	Gelborange S	Aprikosenmarmelade, Biskuits mit Orangengelee, fertige Schokoladenmixgetränke, Fertigsuppen, fertiges Paniermehl, fertige Käsesauce, Joghurtcreme, Marzipan, Pudding, Zitronenquark, Seelachs, Getränke, Garnelen, Süßwaren	allergische Reaktionen, insbesondere bei Aspirinunverträglichkeit	gelb-orange
E120	Echtes Karmin, Karminsäure	alkoholische Getränke, Konfitüren	allergische Reaktionen	rot
E122	Azorubin	Pudding, Fertigprodukte, Getränke, Biskuitrolle, Paniermehl, Sauce, Fertigsuppen, Kunstspeiseeis, Marzipan, Süßwaren	allergische Reaktionen, insbesondere bei Aspirinunverträglichkeit	rot
E123	Amaranth	Liköre, Färbung von Aperitifweinen und Spirituosen, Fischrogen	allergische Reaktionen, insbesondere bei Aspirinunverträglichkeit	rot



E124	Cochenillerot A, Ponceau 4R	Brausen, Fruchtgelees, Lachsersatz, Süßwaren, Getränke, Käseüberzüge	allergische Reaktionen, insbesondere bei Aspirinunverträglichkeit	rot
E127	Erythrosin	Färbung von Cocktailkirschen, Konservenfrüchte, Kunstspeiseeis	Allergien, erbgutverändernd nur im Bakterienversuch	rosa
E128	Rot 2G	Färbung von Hackfleisch mit pflanzlichen Zusätzen, getreidehaltige britische Wurstwaren	keine	rot
E129	Allurarot AC	bitter Soda, bitter Vino	keine	rot
E131	Patentblau V	Glasuren, Getränke, Ostereier, Süßwaren	keine	blau
E132	Indigotin	Glasuren, Getränke, Liköre, Süßwaren	keine	blau
E133	Brillantblau FCF	englisches Gemüse in Konserven	evtl. Ablagerung in Nieren und Lymphgefäßen	blau
E140	Chlorophyll	Dessertspeisen, Kaugummi, Kunstspeiseeis, Süßwaren	keine	grün
E141	Kupferkomplexe der Chlorophylle	Dessertspeisen, Kaugummi, Kunstspeiseeis, Liköre, Süßwaren	keine	grün
E142	Brillantsäure Grün	Süßwaren	erbgutverändernd nur im Bakterienversuch	grün
E150a	Zuckerkulör (Caramel)	Backwaren, Brot, Essig, Desserts, Getränke, Pudding, Saucen, Spirituosen, Fertiggerichte	keine	braun-schwarz
E150b	Sulfitcouleur	Essig, weinhaltige Getränke, Konfitüre	keine	braun
E150c	Ammoniakcouleur	Suppen, Saucen, Getränke	keine	braun
E150d	Ammoniumsulfidcouleur	Suppen, Saucen, Getränke	keine	braun
E151	Brillantschwarz BN	Kaviar - Kaviarersatz, Fischrogen, Lakritze, Saucen, Süßwaren	allergische Reaktionen	schwarz
E153	Pflanzkohle, Kohlenschwarz	Wachsüberzüge - Käse	kann unter Umständen Benzpyren enthalten	schwarz
E154	Braun FK	englischer Räucherhering, allgemein für geräuchertem Fisch zugelassen	evtl. Ablagerungen in Nieren und Lymphgefäßen	braun



E155	Braun HT	Gebäck, Dessertspeisen, Würzmittel	in zu hoher Konzentration evtl. Ablagerungen in Nieren und Lymphgefäßen	braun
E160a	Carotine, Beta-Carotin	Butter, Käse, Marzipan, Legehennenfutter, Margarine, Suppen, Mayonnaise, Pudding, Süßwaren, Joghurt	keine bekannt	orange-gelb
E160b	Bixin, Annato, Carotinoid	Bonbons, Käse, Margarine	allergische Reaktionen	orange
E160c	Paprika-Oleoresine, Capsanthin	Konfitüre, Marmelade, Schmelzkäse	keine	orange-rot
E160d	Lycopin	Dessertspeisen, Nahrungsergänzungsmittel, Würzmittel	keine bekannt	rot
E160e	Beta-Apo-8-Carotinal	Dessertspeisen, Saucen, Getränke, Süßwaren, Würzmittel, Nahrungsergänzungsmittel	keine	orange-rot
E160f	Beta-Apo-8-Carotin-Ester	Dessertspeisen, Nahrungsergänzungsmittel, Würzmittel	keine	orange-rot
E162	Betanin	Fruchtgelees, Joghurt, Kaugummi, Kunstspeiseeis, Saucen	keine	rot
E163	Anthocyane	Getränke, Kunstspeiseeis, Obstkonserven, Süßwaren	keine	rosa
E170	Calciumcarbonat	Dragees, Lebensmittel-Verzierungen	keine	weiss-grau
E171	Tidandioxid	Überzüge von Süßwarendragees	keine	weiss
E172	Eisenoxide, Eisenhydroxide	Dragees, Süßwaren	keine	gelb-rot
E173	Aluminium	äußere Flächen von Dragees und Süßwaren	keine	silbergrau
E174	Silber	metallischer Überzug von Dragees, Liköre, Süßwaren und für Entkeimen von Trinkwasser	kann allergische Reaktionen auslösen, aber auch Ablagerungen im Gewebe möglich	silber
E175	Gold	äußere Flächen von Dragees und Süßwaren	keine	gold
E180	Rubinpigment, Litolrubin BK	Wachsüberzüge - Käse	keine	rot