

untergewichtig	dünn	idealgewichtig	übergewichtig	fettleibig
				
- deutlich hervor - stehende Rippen, Beckenknochen und Wirbelsäule	- sichtbare Rippen, Beckenknochen und Wirbelsäule	- Rippen, Becken - knochen und Wirbel- säule sind <u>nicht</u> <u>sichtbar</u> , aber <u>leicht</u> <u>ertastbar</u>	- Rippen, Becken - knochen und Wirbel- säule sind nur schwer ertastbar	- Rippen, Becken - knochen und Wirbel- säule sind nur mit starkem Druck ertastbar
- KEIN Unterbauchfett ertastbar	- dünne Unterbauchfettschicht ertastbar	- Taille und Rippenbogen sind gut sichtbar	- keine Taille sichtbar und Rippenbogen schwer erkennbar	- Taille und Rippenbogen sind nicht erkennbar
- kaum noch Muskelmasse vorhanden	- Taille sehr deutlich sichtbar	Unterbauchfettschicht vorhanden	- deutlich ausgeprägte Unterbauchfettschicht sowie Fetteinlagerungen entlang des Rückens	- stark ausgeprägte Unterbauchfettschicht bzw. Hängebauch, sowie Fetteinlagerung entlang des Rückens und des Nackens

